



FEDERACIÓN DE VOLEIBOL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

C/ Ricardo Micó, nº 5-102.2
46009 Valencia
Tel. 963918760 Fax: 963924955
Email. fvbcv@fvbcv.com

C/ Córdoba, 8 - 1º Dcha
03005 Alicante
Tel. 965227221 Fax: 965125754
Email. fvbcv@fvbcv.com

www.fvbcv.com

CLÍNICA FORMATIVO

EL BLOQUEO EN LA INCIACIÓN Y LA COLOCACIÓN



SANT JOAN D'ALACANT

26 de Diciembre

Técnicos:

Javier Lloret Barberá
Álvaro José Salvador Fuertes



FEDERACIÓN DE VOLEIBOL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

C/ Ricardo Micó, nº 5-102.2
46009 Valencia
Tel. 963918760 Fax: 963924955
Email. fvbcv@fvbcv.com

C/ Córdoba, 8 - 1º Dcha
03005 Alicante
Tel. 965227221 Fax: 965125754
Email. fvbcv@fvbcv.com

www.fvbcv.com

ORGANIZA

Federación de Voleibol de la Comunidad Valenciana

COLABORA

Club Voleibol Sant Joan

OBJETIVOS

PASE DE COLOCACIÓN

- Conocer los fundamentos básicos del toque de dedos, con un mayor enfoque hacia la colocación.
- Analizar los movimientos previos y posteriores al toque de dedos y la colocación.
- Reflexionar sobre la elección del pase en función del juego.

BLOQUEO

- Conocer las fases que forman la acción del bloqueo, tanto individual como doble.
- Analizar la posición del cuerpo y las manos durante toda la acción, antes del bloqueo, durante y después del mismo.
- Llevar a cabo una correcta progresión del bloqueo individual técnico al bloqueo doble.

HORAS

10:00 a 13:30

LUGAR

Polideportivo Municipal
C/ San Antonio s/n (Sant Joan)

PROGRAMA

- 10:00** Inauguración del clínic y charla técnica 1:
“Fundamentos básicos del toque de dedos y colocación”.
Técnico: Javier Lloret Barberá
- 10:30** Charla técnica 2: *“El bloqueo en la iniciación: fundamentos técnicos básicos, desplazamientos y progresión al bloqueo doble”*.
Técnico: Álvaro José Salvador Fuertes
- 11:00** Entrenamiento 1: Aplicación y ejemplo práctico de los conceptos del toque de dedos y colocación.
- 12:00** Entrenamiento 2: Aplicación y ejemplo práctico de los conceptos del bloqueo.
- 13:00** Mesa redonda de los técnicos con los asistentes.
- 13:30** Fin del clínic.



FEDERACIÓN DE VOLEIBOL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

C/ Ricardo Micó, nº 5-102.2
46009 Valencia
Tel. 963918760 Fax: 963924955
Email. fvbcv@fvbcv.com

C/ Córdoba, 8 - 1ºDcha
03005 Alicante
Tel.965227221 Fax: 965125754
Email. fvbcv@fvbcv.com

www.fvbcv.com

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

La Federación de Voleibol de la Comunidad Valenciana convoca el primer Clínic de carácter formativo en la localidad de Sant Joan (Alicante)

El Clínic es **gratuito** y va destinado a los entrenadores, licenciados, diplomados y maestros especialistas en educación física, estudiantes de ciencias de la actividad física y del deporte y de facultades de educación, directivos y otras personas relacionadas con la práctica del voleibol.

La interacción de los asistentes con los técnicos será directa durante todo el clínic, incluida la parte práctica, pudiendo preguntar cualquier aspecto que se considere necesario.

Para la inscripción será necesario enviar por correo electrónico el boletín de inscripción que se adjunta a la siguiente dirección, con el asunto “*Inscripción Clínic FVBCV*”:

TECNIFICACION@FVBCV.COM

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: _____ Nombre: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Club de pertenencia: _____

Equipo y categoría: _____